EUSKARAZ HITZ EGITEKO OINARRIZKO GIDA

MENDEKOTASUN-EGOERAN DAUDEN PERTSONEI ARRETA EMATEN DIETEN PROFESIONALEN SEKTOREA

GUIA BÁSICA DE CONVERSACIÓN EN EUSKERA

SECTOR PROFESIONAL DE ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

grupoUrgatzi

EUSKARAZ HITZ EGITEKO OINARRIZKO GIDA

MENDEKOTASUN-EGOERAN DAUDEN PERTSONEI ARRETA EMATEN DIETEN PROFESIONALEN SEKTOREA

GUIA BÁSICA DE CONVERSACIÓN EN EUSKERA

SECTOR PROFESIONAL DE ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

grupoUrgatzi

Lege-gordailua / Depósito legal: BI-1763-2016
Egilea / Edita: URGATZI, S.L.
Bizkaian inprimatua / Impreso en Bizkaia.

© URGATZI, S.L.
Eskubide guztiak erreserbatuta. Debekatuta dago saltzea. Debekatuta dago URGATZI, SLren baimenik gabe edozein euskarritan erreproduzitzea, osorik zein partzialki.

© URGATZI, S.L.
Todos los derechos reservados. Queda prohibida la venta. Queda prohibida la reproducción total o parcial en cualquier soporte, sin previa autorización de URGATZI, S.L.

EGILEA / EDITOR:

grupoUrgatzi

LAGUNTZAILEA / COLABORADOR:

artez

EKIMEN HONEK BIZKAIKO FORU ALDUNDIAREN ETA EUSKO JAURLARITZAREN LAGUNTZA JASO DU / ESTA INICIATIVA HA RECIBIDO LA AYUDA DE LA DIPUTACIÓN FORAL DE BIZKAIA Y DEL GOBIERNO VASCO:

Bizkaia
foru aldundia
diputación foral

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

Hitzaurrea

Grupo Urgatzik mendekotasun arloan arreta ematen du eta sektore horretarako oinarrizko euskara gida bat sortu du. Grupo Urgatzik lan arloan eta gizartean euskararen erabilera sustatu eta indartzeko daukan konpromisoa eta interesa adierazten du proiektu honek.

Euskarazko elkarrizketa gida honetan mendekotasunari arreta emateko lanean erabiltzen den hiztegia, terminoak, esaldiak eta oinarrizko kontzeptuak jaso ditugu. Grupo Urgatziko langileek aukeratutakoak izan dira.

Argitalpen honen bidez, mendekotasun arloan arreta ematen duten profesionalei tresna bat eskaini nahi diegu; erabiltzaileekin, senideekin edota lankideekin euskaraz hitz egin ahal izateko, gure sektore profesionalerako gida espezifikoa baita.

Animatu eta sartu apurka-apurka zuen elkarrizketetan termino eta esaldi hauek, gure eguneroko jardueran eta gizartean euskararen erabilera normalizatzeko.

Juan Carlos del Campo Vidaurrázaga
Zuzendari Kudeatzailea - Grupo Urgatzi

Prólogo

La guía básica de conversación en euskera en el sector profesional de atención a la dependencia del Grupo Urgatzi, es un proyecto que representa el interés y el compromiso del Grupo Urgatzi para fomentar e impulsar el uso del euskera en nuestro ámbito profesional y en nuestra sociedad.

Esta guía de conversación en euskera recoge vocabulario, términos, frases y conceptos básicos de uso habitual en el sector de atención a la dependencia, que han sido seleccionados por los trabajadores y las trabajadoras del Grupo Urgatzi.

Con esta publicación pretendemos ofrecer a los y las profesionales de atención a la dependencia una herramienta que posibilite la conversación en euskera tanto con las personas a las que atendemos y con sus familiares como con los propios compañeros y compañeras al ser específica de nuestro sector profesional.

Os animamos a ir poco a poco introduciendo en las conversaciones los términos y las frases que aparecen en la misma con el objetivo de normalizar el uso del euskera en el desarrollo de nuestra actividad y en la sociedad.

Juan Carlos del Campo Vidaurrázaga
Director Gerente - Grupo Urgatzi

Indice - *Aurkibidea*

1	**CONVERSACIONES - *ELKARRIZKETAK***	**06**
1.1	Expresiones de cortesía - *Kortesiazko adierazpenak*	06
1.2	Palabras cariñosas / tranquilizadoras *Hitz amultsu / maitekorrak / lasaigarriak*	08
1.3	Aclaraciones /Órdenes / Consejos / Explicaciones *Argibideak / Aginduak / Gomendioak / Azalpenak*	09
1.4	Preguntas habituales - *Ohiko galderak*	11
1.5	Para trabajar la memoria - *Oroimena lantzeko*	12
1.6	Frases hechas - *Esamoldeak*	13
2	**ACCIONES - *EKINTZAK***	**14**
3	**DICCIONARIO BÁSICO - *OINARRIZKO HIZTEGIA***	**15**
3.1	Oficios - *Lanbideak*	15
3.2	Familia - *Senideak*	17
3.3	Cuerpo humano - *Gorputz atalak*	18
3.4	Salud - *Osasuna*	18
3.5	Botiquín - *Botika-kutxa*	19
3.6	Sentidos - *Zentzumenak*	20
3.7	Carácter - *Izaera*	20
3.8	Apariencia física - *Itxura fisikoa*	21
3.9	Disposición - *Aldartea*	21
3.10	Ropas y complementos - *Jantziak eta Osagarriak*	22
3.11	Los colores - *Koloreak*	24
3.12	Posturas - *Jarrerak*	24
3.13	Posiciones - *Posizioak*	24
3.14	Movimientos - *Gorputz-mugimenduak*	25
3.15	Direcciones - *Norabideak*	25
3.16	Sitios y partes de la casa - *Lekuak eta etxeko atalak*	26
3.17	Utensilios de la casa - *Etxetresnak*	27
3.18	Alimentos - *Elikagaiak*	28
3.19	Días de la semana, meses y estaciones *Asteko egunak, hilabeteak eta urtaroak*	30
3.20	Partes del día - *Eguneko atalak*	31
3.21	Números - *Zenbakiak*	32
3.22	Horas - *Orduak*	34
3.23	El tiempo - *Eguraldia*	36
4	**DICCIONARIO ESPECÍFICO - *LANEKO HIZTEGI ESPEZIFIKOA***	**36**

1. Conversaciones - *Elkarrizketak*

1.1. Expresiones de cortesía - *Kortesiazko adierazpenak*

Saludos Iniciales - *Lehen agurra*	
¡Hola!	*Kaixo!*
¡Hola! cuanto tiempo!	*Kaixo, aspaldiko!*
¡Buenos días!	*Egun on!*
¡Buen mediodía!	*Eguerdi on!*
¡Buenas tardes!	*Arratsalde on!*
¡Buenas noches!	*Gabon!*

Responder al saludo - *Lehen agurrari erantzuteko*	
Igualmente	*Berdin*
También a ti	*Baita zuri ere*
Buenos días (tardes,…)	*Bai, egun on (arratsalde on,…)*

Despedidas - *Amaierako agurrak*	
Adiós	*Agur*
Hasta luego	*Gero arte*
Hasta la vista	*Ikusi arte*
Hasta mañana	*Bihar arte*
Hasta la próxima	*Hurrengora arte*

Para preguntar como está - *Zelan dagoen galdetzeko*	
¿Qué tal estás?	*Zelan zaude? Zer moduz?*
¿Como has dormido?	*Zelan egin duzu lo?*
¿Como has pasado la mañana?	*Zelan igaro duzu goiza?*
¿Como has pasado la tarde?	*Zelan igaro duzu arratsaldea?*
¿Tienes calor?	*Bero zara?*
¿Tienes frío?	*Hotz zara?*

Preguntar por la salud - *Osasun-egoeraz galdetzeko*	
¿Qué tal estás?	*Zelan zaude?*
¿Dónde te duele?	*Non duzu min?*
¿Te has hecho daño?	*Min hartu duzu?*
¿Está enfermo/a?	*Gaixorik zaude?*
¿Qué te pasa?	*Zer duzu?*
¿Te duele?	*Minik baduzu?*
¿Desde cuándo tienes?	*Noiztik duzu?*
¿Tienes dolor de…?	*(Buru)-ko minik daukazu?*
¿Te has mareado?	*Zorabiatu egin zara?*
¿Tienes ganas de vomitar?	*Goragalerik duzu?*
¿Te has dado un golpe?	*Kolperik hartu duzu?*
¿Sientes dolor al respirar?	*Arnasa hartzean mina duzu?*
¿Tienes fiebre?	*Sukarrik al duzu?*
¿Estás mareada/o?	*Zorabiatuta zaude?*
¿Te duele aquí?	*Hemen minik baduzu?*
¿Toses?	*Eztul egiten duzu?*

¿Respiras bien?	*Arnasa ondo hartzen duzu?*
¿Te produce picor?	*Azkura ematen dizu?*

Educación/Formulas de cortesía - *Edukazio/Adeitasun esamoldeak*	
Por favor	*Mesedez*
Gracias	*Eskerrik asko*
De nada	*Ez horregatik*
Encantado/a	*Urte askotarako*

Para desearle que siga bien - *Ondo jarrai dezan adierazteko*	
¡Que paséis buena noche!	*Gau ona igaro!*
¡Que pases buen día!	*Egun ona igaro!*
¡Que tengas un buen día!	*Egun ona izan!*
¡Que duermas bien!	*Ondo lo egin!*
¡Que descanses!	*Hartu atseden!*
¡Que andes bien!	*Ondo ibili!*
¡Que te vaya bien	*Ondo izan!*

1.2. Palabras cariñosas / tranquilizadoras *Hitz amultsu / maitekorrak / lasaigarriak*

¡Así, con cuidado!	*Holaxe/horrela,kontuz!*
Cariño	*Laztana, maitea, bihotza*
¡Con cuidado!	*Kontuz!*

¡Despacio!	*Poliki-poliki!, Emeki!, Astiro!*
¡No te preocupes!	*Ez larritu!*
¡No hay prisa!	*Presarik ez dago!*
¡Tranquilo/a!	*Lasai!*
¡Lo estás haciendo muy bien!	*Oso ondo ari zara!*
¡Muy bien!	*Ederto/ Oso ondo/Primeran!*
¡Ya queda poco!	*Gutxi falta da!*
Termino enseguida	*Berehala amaituko dut*
¡No tienes de qué preocuparte!	*Ez duzu zertan arduratu!*
¡Respira!	*Hartu arnasa!*
¡No te voy a hacer daño!	*Ez dizut minik emango!*

1.3. Aclaraciones. Órdenes. Consejos. Explicaciones *Argibideak. Aginduak. Gomendioak. Azalpenak*

Órdenes - *Aginduak*	
¡A dormir!	*Lo egitera! Lotara!*
Ahora agacha la cabeza, por favor.	*Orain, makurtu burua mesedez*
Abre la boca por favor.	*Zabaldu ahoa, mesedez*
Ayúdame cariño	*Laztana lagundu!*
Chicos/as, vamos a la mesa a hacer las actividades!	*Neska-mutilak, goazen mahaira ariketak egitera!*
Date la vuelta.	*Eman buelta, mesedez*
Date la vuelta hacia un lado	*Bueltatu alde batera*
¡Despacio!	*Astiro, /Emeki, /Poliki!*
Debes limpiarte las manos.	*Eskuak garbitu behar dituzu.*

¡Espera!	*Itxaron!*
Gírate hacia el otro lado	*Buelta zaitez beste aldera*
Hecha para atrás la cabeza.	*Burua bota atzera, mesedez*
Levanta los pies/brazos	*Altxatu oinak/besoak*
¡Lee una noticia, por favor!	*Irakurri albiste bat, mesedez!*
¡Rápido!	*Arin/azkar*
¡Lee la siguiente!	*Irakurri hurrengoa!*
¡Vamos a leer las noticias del periódico!	*Orain egunkariaren albisteak irakurriko ditugu!*
¡Vamos a jugar a las cartas!	*Goazen kartetan jolastera!*
¡Vamos a dar una vuelta!	*Goazen osteratxo bat egitera!*
¡Vamos a dar un paseo!	*Goazen ibiltzera!*
¡Vamos a comer!	*Goazen bazkaltzera!*
¡Vamos a desayunar / comer / merendar / cenar!	*Goazen gosaltzera, bazkaltzera / askaltzera / afaltzera!*
¡Ya podemos pasar!	*Sar gaitezke!*

Aclaraciones - *Argibideak/Azalpenak*	
Ahora vamos a ducharte	*Orain dutxatzera goaz*
Ahora vamos a ir a el baño	*Orain komunera goaz*
Ahora te voy a duchar	*Orain dutxatuko zaitut*
Ahora te voy a vestir	*Orain arropa jantziko dizut*
Ahora te voy a tomar la temperatura	*Orain tenperatura neurtuko dizut*

Como usar los medicamentos - *Sendagaiak hartzeko argibideak*	
Tienes que tomar la pastilla cada 7 horas.	*Pilula 7 ordurik behin hartu behar duzu.*
Antes de tomar el medicamento debes comer algo	*Sendagaia hartu aurretik zerbait jan behar duzu.*
Lo debes tomar con un poco de agua	*Ur apur batekin hartu behar duzu*
Puedes tomar la pastilla con un poco de agua	*Pilula ur apur batekin har dezakezu*
Debes ir en ayunas a hacer la prueba	*Baraurik joan behar duzu proba egitera*
Te voy a echar las gotas en el oído	*Tantak bota behar dizkizut belarrian*

Consejos - *Gomendioak*	
Es bueno que andes un poco todos los días	*Egunero ibili behar duzu*
Andar es saludable.	*Ibiltzea osasungarria da*
Debes comer más	*Gehiago jan behar duzu.*
Debes beber más agua.	*Ur gehiago edan behar duzu.*

1.4. Preguntas habituales - *Ohiko galderak*

¿Está rico? ¿Está frío? ¿Está salado?	*Gozoa dago? Hotz dago? Gazia dago?*
¿Has terminado?	*Amaitu duzu?*
¿Has tomado el medicamento?	*Sendagaia hartu duzu?*
Me voy ¿Necesitas algo?	*Banoa, zerbait behar duzu?*
¿Me entiendes?	*Ulertzen didazu?*
¿Necesitas ayuda?	*Laguntzarik behar?*

¿Tienes hambre, tienes sed?	*Gose zara? Egarri zara?*
¿Quieres ir al baño?	*Komunera joan nahi duzu?*
¿Quieres más?	*Gehiago nahi duzu?*
¿Quieres algo más?	*Besterik nahi?*
¿Que necesitas?	*Zer behar duzu?*
¿Que quieres?	*Zer nahi duzu?*
¿Quieres agua?	*Urik nahi?*
¿Quieres ver una película?	*Film bat ikusi nahi duzu?*

1.5. Para trabajar la memoria - *Oroimena lantzeko*

¿Cómo te llamas?	*Nola duzu izena?*
¿Cuéntame/Contadme que has/habéis hecho hoy?	*Kontatu, zer egin duzu(e) gaur?*
¿De dónde eres?	*Nongoa zara?*
¿Dónde estás?	*Non zaude?*
¿En qué año has nacido?	*Zein urtetan jaio zinen?*
¿Qué día es hoy?	*Hilak zenbat ditu gaur?*
¿De qué mes?	*Zein hilabetetan?*
¿De qué año?	*Zer urtetan?*
¿Quién es (él/ella)?	*Nor da hura?*
¿Qué has desayunado/comido hoy?	Zer gosaldu/bazkaldu duzu gaur?

1.6. Frases hechas - *Esamoldeak*

Está rico / No está rico	*Gozoa dago / Ez dago gozoa*
¡Hasta mañana, mañana más y mejor!	*Bihar arte, bihar gehiago eta hobeto!*
¿Me lo puedes repetir, por favor?	*Errepikatuko didazu mesedez?*
¡Menos mal!	*Gaitz erdi!*
¡No te entiendo!	*Ez dizut ulertzen!*
¡No quiero!	*Ez dut nahi!*
¡Que aproveche!	*On egin!*
¡Que duermas bien!	*Ondo lo egin!*

Jugando a cartas – *Kartetan*	
Has ganado	Irabazi egin duzu
¡Te voy a ganar!	Baietz irabazi!
Has perdido	Galdu egin duzu

2. Acciones - *Ekintzak*

Acciones diarias – *Eguneroko ekintzak*	
Acostar(se)	*Oheratu*
Cenar	*Afaldu*
Despertar(se)	*Esnatu*
Desayunar	*Gosaldu*
Desvestir(se)	*Arropa erantzi*
Dormir	*Lo egin*
Lavarse los dientes	*Hortzak garbitu*
Lavar(se)	*Garbitu/ Dutxatu*
Levantarse	*Altxatu*
Merendar	*Askaldu*
Peinar(se)	*Orraztu*
Tomar la medicación	*Medikazioa hartu*

Otras acciones – *Bestelako ekintzak*	
Dormir	*Lo egin*
Escuchar la radio	*Irratia entzun*
Hacer fichas para la memoria	*Oroimena lantzeko fitxak egin*
Hacer ejercicios para repasar las Praxias	*Praxiak birpasatzeko ariketak egin*
Hacer gimnasia	*Gimnasia egin*
Jugar a las cartas	*Kartetan jokatu*
Lectura de libros	*Liburuak irakurri*
Ver la tele	*Telebista ikusi*

3. Diccionario básico – *Oinarrizko hiztegia*

3.1. Oficios - *Lanbideak*

Animador/a	*Animatzailea*
Animador/a Social	*Gizarte Animatzailea*
Ayudante	*Laguntzailea*
Ayudante de Administración	*Administrazio laguntzailea*
Ayudante Técnico Sanitario	*Osasun Laguntzaile Teknikoa*
Ayudante de Limpieza	*Garbitzaile Laguntzailea*
Auxiliar de Administrativo/a	*Administrari Laguntzailea*
Auxiliar de Clínica	*Klinika Laguntzailea*
Auxiliar Domiciliario/a	*Etxez-etxeko Laguntzailea*
Camarero/a	*Zerbitzaria*
Cocinero/a	*Sukaldaria*
Conductor/a	*Gidaria*
Coordinador/a	*Koordinatzailea*
Cuidador/a	*Begiralea*
Director/a	*Zuzendaria*
Educador/a	*Hezitzailea*
Enfermero/a	*Erizaina*
Fisioterapeuta	*Fisioterapeuta*
Formador/a	*Hezitzailea (Irakaslea)*
Gerocultor/a	*Gerokultorea*
Gobernante/a	*Gobernantea*

Jefe/a de los/ as auxiliares	*Laguntzaileen Nagusia*
Limpiador/a	*Garbitzailea*
Médico/a	*Sendagilea*
Monitor/a / Educador/a	*Monitorea/Hezitzailea*
Oficial/a de mantenimiento	*Mantenimenduko Ofiziala*
Peluquero/a	*Ile-apaintzailea*
Psicólogo/a	*Psikologoa*
Recepcionista	*Harreragilea*
Responsable de DUE	*DUE arduraduna*
Terapeuta	*Terapeuta*
Terapeuta Ocupacional	*Terapeuta Okupazionala*
Técnico Sanitario/a	*Osasun Teknikoa*
Trabajador/a social	*Gizarte langilea*
Trabajador/a de mantenimiento	*Mantenimenduko Langilea*

Recepcionista – *Harreragilea*	
¿Quién es?	*Bai, nor da?*
¿Cómo te llamas?	*Nola duzu izena?*
¿Con quién quieres hablar?	*Norekin hitz egin nahi duzu?*
Hola, ¿está Iker?	*Iker etxean (al) dago?*
Si ahora se pone	*Bai, oraintxe ipiniko da.*
Si ahora mismo le paso con….	*Bai, oraintxe pasatuko zaitut ….-(r)ekin*
Tienes una llamada	*Dei bat daukazu*
¿A qué hora vendrás?	*Zer ordutan etorriko zara?*

Tienes una visita	*Bisita daukazu*
Se/te lo agradezco	*Eskertzen dizut*
Perdone, no le he entendido	*Barkatu, ez dizut ulertu*
Perdone, no le he oído	*Barkatu, ez dizut entzun*
Ahora no es posible	*Orain ezin da*
Tiene que enviar una solicitud/un correo a esta dirección	*Eskaera/email bat bidali behar duzu helbide honetara*

Limpiador/a – *Garbitzailea*	
Buen olor	*Usain ona*
Mal olor	*Usain txarra*
Por favor, me puedes dejar un poco para que limpie?	*Mesedez, utziko didazu apur batean garbitzeko?*
Limpiar los baños	*Komunak garbitu*

3.2. Familia - *Senideak*

Madre	*Ama*	Cuñado/a	*Koinatua*
Padre	*Aita*	Hermano (de chico)	*Anaia*
Hija	*Alaba*	Hermano (de chica)	*Neba*
Hijo	*Semea*	Hermana (de chico)	*Arreba*
Abuela	*Amama*	Hermana (de chica)	*Ahizpa*
Abuelo	*Aitita*	Primo	*Lehengusua*
Nieto/a	*Biloba*	Prima	*Lehengusina*
Yerno	*Suhia*	Sobrino/a	*Iloba*
Nuera	*Erraina*		

3.3. Cuerpo humano - *Gorputz-Atalak*

Brazos	*Besoak*	Huesos	*Hezurrak*
Cabeza	*Burua*	Nariz	*Sudurra*
Cara	*Aurpegia*	Manos	*Eskuak*
Corazón	*Bihotza*	Ojos	*Begiak*
Cuello	*Lepoa*	Orejas	*Belarriak*
Culo	*Ipurdia*	Pecho	*Bularra*
Dedos	*Atzamarrak*	Pelo	*Ilea*
Espalda	*Bizkarra*	Piernas	*Hankak*
Estómago	*Sabela*	Rodilla	*Belauna*
Garganta	*Sama / Eztarria*	Tripa	*Tripa*

3.4. Salud - *Osasuna*

Diarrea	*Beherakoa*	Moratón	*Ubeldura*
Dolor de oído	*Belarriko mina*	Náusea	*Goragalea*
Dolor de músculos	*Giharretako mina*	Resfriado	*Hotzeria*
Enfermo/a	*Gaixorik*	Sudor	*Izerdia*
Escalofrío	*Hotzikara*	Tengo dolor de cabeza	*Buruko mina daukat*
Estornudo	*Dominstiku*	Tengo dolor de muelas	*Haginetako mina daukat*
Fiebre	*Sukarra*	Tienes gripe	*Gripeak jota zaude*
Herida	*Zauria*	Tos	*Eztula*
Mareo	*Zorabioa*	¡Qué dolor!	*Hau mina!*
Mocos	*Mukiak*		

3.5. Botiquín - *Botikina*

Medicamentos – *Sendagaiak*	
Analgésicos	*Analgesikoak*
Antiácidos	*Antiazidoak*
Antihemorrágicos	*Antihemorragikoak*
Antiinflamatorios	*Antiinflamatorioak*
Antisépticos	*Antiseptikoak*
Antitérmicos	*Antitermikoak*
Crema antihistamínica	*Krema antihistaminikoa*
Crema antiinflamatoria	*Krema antiinflamatorioa*
Crema para el sol	*Eguzkitarako krema*
Enjuague para limpiar los ojos (agua esterilizada)	*Begiak garbitzeko irakuzketa (ur esterilizatua)*
Pastillas contra el mareo	*Zorabioen aurkako pilulak*
Pomada para las quemaduras y escoceduras	*Erredurentzako pomada*
Sales de rehidratación	*Rehidrataziozko gatzak*
Termómetro	*Termometroa*

Material de cura – *Sendatzeko materiala*	
Agua oxigenada	*Ur oxigenatua*
Alcohol	*Alkohola*
Algodón hidrófilo	*Kotoi hidrofilikoa*
Apósito adhesivo	*Apositu itsaskorra*
Bolsas de frío instantáneo	*Berehalako hotz poltsak*
Desinfectante y antisépticos	*Desinfektante eta antiseptikoak*

Esparadrapo	*Esparatrapua*
Gasa estéril	*Gaza esterila*
Guantes estériles de látex	*Latexezko eskularru esterilak*
Insulina inyectable	*Intsulina injektagarria.*
Jeringa de un sólo uso	*Erabilera bateko xiringak*
Pinzas de acero inoxidable	*Altzairu herdoilgaitzezko pintzak*
Suero fisiológico	*Suero fisiologikoa*
Tijeras de acero inoxidable	*Altzairu herdoilgaitzezko artaziak*
Tiritas de diferentes medidas	*Neurri ezberdinetako tiritak*
Toallas para la desecación de heridas	*Zaurien lehorketarako toallak*

3.6. Los sentidos - *Zentzumenak*

Gusto	*Dastamena*
Oído	*Entzumena*
Olfato	*Usaimena*
Tacto	*Ukimena*
Vista	*Ikusmena*

3.7. Carácter - *Izaera*

Alegre	*Alaia*	Nervioso/a	*Urduria*
Bueno/a	*Ona*	Triste	*Tristea*

Charlatán/a	*Berritsua*	Tranquilo/a	*Lasaia*
Formal, honesto/a	*Zintzoa*	Travieso/a	*Bihurria*
Generoso/a	*Eskuzabala*	Vago/a	*Alferra*
Majo/a	*Jatorra*	Valiente	*Ausarta*
Miedoso/a	*Beldurtia*	Vergonzoso/a	*Lotsatia*

3.8. Apariencia física - *Itxura Fisikoa*

Alto/a	*Altua, garaia*	Grande	*Handia*
Bajo/a	*Baxua*	Hermoso/a	*Ederra*
Calvo/a	*Burusoila*	Joven	*Gaztea*
Delgado/a	*Argala*	Pequeño/a	*Txikia*
Feo/a	*Itsusia*	Viejo/a	*Zaharra*
Gordo/a	*Gizena, lodia*		

3.9. Disposición - *Aldartea*

Atento/a	*Adi*	Dormido/a	*Lotan*
Alegre	*Alai*	Enfermo/a	*Gaixorik*
Aburrido/a	*Aspertuta*	Hablando	*Hizketan*
Bien	*Ondo*	Llorando	*Negarrez*
Callado/a	*Isilik*	Mal	*Txarto*
Cansado/a	*Nekatuta*	Riéndose	*Barrez*
Contento/a	*Pozik*	Sano/a	*Osasuntsu*
Despierto/a	*Esna*	Tranquilo/a	*Lasai*

3.10. Ropas y complementos - *Jantziak eta Osagarriak*

Ropa – *Jantziak*	
Abrigo	*Berokia*
Bañador	*Bainu-jantzia*
Botas de monte	*Mendiko botak*
Braga	*Kuleroa*
Bufanda	*Tapauka*
Blusa	*Brusa*
Calcetín	*Galtzerdia*
Calzoncillo	*Galtzontzilloak*
Camisa	*Alkandora/ Atorra*
Camiseta	*Kamiseta/Elastikoa*
Camiseta de tirantes	*Kamiseta tiranteduna*
Camisón	*Ohe-atorra/ Kamisoia*
Cinturón	*Gerrikoa*
Chaqueta	*Jaka*
Chándal	*Txandala*
Chubasquero	*Zira*
Delantal	*Amantala*
Falda	*Gona*
Guantes	*Eskularruak*
Jersey	*Jertsea*
Leotardos	*Leotardoak*

Medias	*Galtzetak*
Pantalón	*Prakak/Galtzak*
Pantalón corto/largos	*Praka motzak/luzeak*
Pijama	*Pijama*
Sujetador	*Bularretakoa*
Vestido	*Soinekoa*
Zapatos	*Oinetakoak/Zapatak*
Zapatos de deporte	*Kirol-oinetakoak*
Zapatillas de casa	*Zapatilak*

Complementos – *Osagarriak*	
Audífono	*Audiofonoa*
Dentadura postiza	*Hortzordea*
Gafas	*Betaurrekoak*
Gorro	*Txanoa*
Paraguas	*Euritakoa*
Pañal	*Pixoihala*
Pañuelo	*Zapia*
Peluca	*Ileordea*
Reloj	*Ordularia*
Sombrero	*Kapela*
Toalla	*Eskuoihala*

3.11. Los colores - *Koloreak*

Amarillo	*Horia*	Morado	*Morea*
Azul	*Urdina*	Negro	*Beltza*
Blanco	*Zuria*	Rojo	*Gorria*
Gris	*Grisa*	Rosa	*Arrosa*
Marrón	*Marroia*	Verde	*Berdea*

3.12. Posturas - *Jarrerak*

Agachado/a	*Makurtuta*	Recto/a	*Zuzen*
Boca arriba	*Ahoz gora*	Saltando	*Saltoka*
Boca abajo	*Ahozpez*	Sentado/a	*Eserita*
De rodillas	*Belauniko*	Torcido/a	*Okertuta*
De pie	*Zutik*	Tumbado/a	*Etzanda*

3.13. Posiciones - *Posizioak*

Atrás	*Atzera*	Colgado	*Zintzilik*
Adelante	*Aurrera*	Debajo	*Azpian*
Arriba	*Goian*	Delante	*Aurrean*
Abajo	*Behean*	Detrás	*Atzean*
Al lado	*Ondoan/alboan*	Encima	*Gainean*

3.14. Movimientos corporales - *Gorputz-mugimenduak*

A un lado	*Alde batera*	Doblar	*Tolestu*
Al otro lado	*Beste aldera, bestera*	Girar (se)	*Jiratu*
Arriba/Abajo	*Gora/Behera*	Levantar (se)	*Altxatu*
A la derecha	*Eskuinetara*	Llevar	*Eraman*
A la izquierda	*Ezkerretara*	Mover (se)	*Mugitu*
Alargar, estirar	*Luzatu*	Torcer (se)	*Okertu*
Descansar	*Atseden hartu*	Tumbar (se)	*Etzan*

3.15. Direcciones - *Norabideak*

1ª planta	*Lehenengo solairua*	Fuera	*Kanpoan*
2ª planta	*Bigarren solairua*	En la derecha	*Eskuinean*
3ª planta	*Hirugarren solairua*	En la izquierda	*Ezkerrean*
4ª planta	*Laugarren solairua*	Hacia abajo	*Behera*
5ª planta	*Bosgarren solairua*	Hacia arriba	*Gora*
A la derecha	*Eskuinetara*	Hacia atrás	*Atzera*
A la izquierda	*Ezkerretara*	Hacia delante	*Aurrera*
Arriba	*Goian*	Directo	*Zuzen*
Abajo	*Behean*	Recto	*Zuzen*
Derecha	*Eskuina*	Salir/ Entrar	*Sartu/irten*
Izquierda	*Ezkerra*	Sube las escaleras	*Igo eskailerak*
Dentro	*Barruan*	Baja las escaleras	*Jaitsi eskailerak*

3.16. Lugares y partes de la casa - *Lekuak eta etxeko atalak*

Ambulatorio	*Osasun Zentroa*	Hospital	*Ospitalea*
Ascensor	*Igogailua*	Jardín	*Lorategia*
Balcón	*Balkoia*	Parque	*Parkea*
Biblioteca	*Liburutegia*	Pasillo	*Korridorea*
Camarote	*Ganbara*	Piscina	*Igerilekua*
Casa	*Etxea*	Polideportivo	*Kiroldegia*
Centro-Cívico	*Gizarte Etxea*	Portal	*Ataria*
Centro de Día	*Eguneko zentroa*	Puerta	*Atea*
Cocina	*Sukaldea*	Recepción	*Harrera-lekua*
Comedor	*Jangela*	Residencia	*Egoitza*
Cuarto de baño	*Bainugela*	Sala de espera	*Itxarongela*
Despacho	*Bulegoa*	Sala de cine	*Bideo-gela*
Despensa	*Janaritegia*	Sala de visitas	*Bisita-gela*
Dormitorio	*Logela*	Salida	*Irteera*
Entrada	*Sarrera*	Salón	*Egongela*
Fuente	*Iturria*	Terraza	*Terraza*
Garaje	*Garajea*	Váter	*Komuna*
Gimnasio	*Gimnasia gela*	Ventana	*Leihoa*
Hall	*Atondoa*		

3.17. Utensilios de la casa - *Etxetresnak*

Cocina – *Sukaldea*			
Cazuela	*Lapiko*	Microondas	*Mikrouhin-labe*
Congelador	*Izozkailu*	Plato	*Plater*
Cuchillo	*Labana*	Sartén	*Zartagin*
Cuchara	*Koilara*	Fuego, cocina	*Sutegi*
Despensa	*Despentsa*	Horno	*Labe*
Fregadera	*Harraska*	Lavavajillas	*Ontzi-garbigailu*
Lavadora	*Garbigailu*	Tenedor	*Sardexka*
Mesa	*Mahai*	Vaso	*Edalontzi*

Salón – *Egongela*			
Alfombra	*Alfonbra*	Lámpara	*Lanpara*
Aparato de música	*Musika-aparatua*	Sofá	*Sofa*
Cojín	*Kuxina*	Sillón	*Besaulkia*
Chimenea	*Tximinia*	Televisión	*Telebista*
Estantería	*Apalategia*	Teléfono	*Telefonoa*

Cuarto de baño – *Bainugela*			
Bañera	*Bainuontzia*	Espejo	*Ispilu*
Balda	*Apala*	Lavabo	*Konketa*
Cortina	*Gortina*	Papel de váter	*Komuneko paper*
Cepillo de dientes	*Hortzetako eskuila*	Peine	*Orrazi*
Ducha	*Dutxa*	Váter	*Komuna*

Dormitorio – *Logela*			
Almohada	*Burkoa*	Enchufe	*Entxufea*
Armario	*Armairua*	Manta	*Estalkia*
Cajón	*Tiradera*	Mesa de noche	*Gau-mahai*
Cama	*Ohea*	Percha	*Esekigailua*
Despertador	*Iratzargailua*	Sábana	*Izara*

3.18. Alimentos - *Elikagaiak*

Primer plato	*Lehenengo* Platera
Segundo plato	*Bigarren Platera*
Postre	*Azkenburukoa*

Verduras y legumbres – *Barazkiak eta lekaleak*			
Acelga	*Zerba*	Coliflor	*Azalorea*
Ajo	*Baratxuria*	Espárrago	*Zainzuria*
Alcachofa	*Orburua*	Espinaca	*Ziazerba*
Alubias	*Indabak*	Garbanzos	*Txitxirioak*
Berza	*Aza*	Guisantes	*Ilarrak*
Calabacín	*Kuiatxoa*	Lentejas	*Dilistak*
Calabaza	*Kuia*	Pimiento	*Piperra*
Cebolla	*Tipula*	Puerro	*Porrua*

Frutas y frutos secos – *Fruta eta fruitu lehorrak*			
Avellana	*Hurra*	Melocotón	*Muxika*
Cereza	*Gerezia*	Naranja	*Laranja*

Fresa	*Marrubia*	Nuez	*Intxaurra*
Manzana	*Sagarra*	Pera	*Madaria*
Limón	*Limoia*	Plátano	*Banana*

Carnes – *Haragiak*			
Chorizo	*Txorizo, lukainka*	Morcilla	*Odolkia*
Filete	*Xerra*	Pollo	*Oilaskoa*

Pescados – *Arrainak*			
Anchoa	*Antxoa*	Bonito	*Hegaluzea*
Atún	*Atuna*	Merluza	*Legatza*
Bacalao	*Bakailaoa*	Pulpo	*Olagarroa*

Otros alimentos – *Bestelako jakiak*			
Aceite	*Olioa*	Puerros con patatas	*Porrusalda*
Arroz	*Arroza*	Puré	*Purea*
Azúcar	*Azukrea*	Puré de verdura	*Barazki-purea*
Huevo	*Arrautza*	Sal	*Gatza*
Infusión	*Infusioa*	Sopa	*Zopa*
Infusión de menta	*Menda infusioa*	Té	*Tea*
Infusión de manzanilla	*Kamamila infusioa*	Tortilla de patata	*Patata tortilla*
Leche	*Esnea*	Vinagre	*Ozpina*
Pan	*Ogia*		

Medidas - *Neurriak*	
Plato de…	*Platerkada 1…*
2,3,4 cucharadas de…	*2,3,4 koilarakada……*
Me he comido un plato de alubias	*Platerkada bat indaba jan dut*
Una cucharada de azucar	*Koilarakada bat azukre*
Un vaso de	*Basokada bat …*
Un vaso de zumo de naranja	*Basokada bat laranja zuku*
Trocear, cortar	*Zatitu, moztu*

3.19. Días de la semana, meses y estaciones
Asteko egunak, hilabeteak eta urtaroak

Días de la semana – *Asteko egunak*		
Gazteleraz	**Batuaz**	**Bizkaieraz**
Lunes	*Astelehena*	*Astelehena*
Martes	*Asteartea*	*Martitzena*
Miércoles	*Asteazkena*	*Eguaztena*
Jueves	*Osteguna*	*Eguena*
Viernes	*Ostirala*	*Barikua*
Sábado	*Larunbata*	*Zapatua*
Domingo	*Igandea*	*Domeka*

Meses – *Hilabeteak*			
Enero	*Urtarrila*	Julio	*Uztaila*
Febrero	*Otsaila*	Agosto	*Abuztua*
Marzo	*Martxoa*	Septiembre	*Iraila*
Abril	*Apirila*	Octubre	*Urria*
Mayo	*Maiatza*	Noviembre	*Azaroa*
Junio	*Ekaina*	Diciembre	*Abendua*

Estaciones – *Urtaroak*			
Invierno	*Negua*	Verano	*Uda*
Primavera	*Udaberria*	Otoño	*Udazkena*

3.20. Partes del día - *Eguneko atalak*

A la mañana / mediodía / tarde / noche	*Goizean / eguerdian / arratsaldean / gauean*
Ahora	*Orain*
Es tarde	*Berandu da!*
Es temprano	*Goiz da!*
La próxima semana	*Datorren astean*
Mañana	*Bihar*
Por la mañana/tarde/noche	*Goizez/arratsaldez/gauez*
Quizás más tarde	*Agian geroago*

3.21. Números - *Zenbakiak*

0	*Zero*	**10**	*Hamar*	**20**	*Hogei*
1	*Bat*	**11**	*Hamaika*	**21**	*Hogeita bat*
2	*Bi*	**12**	*Hamabi*	**22**	*Hogeita bi*
3	*Hiru*	**13**	*Hamahiru*	**23**	*Hogeita hiru*
4	*Lau*	**14**	*Hamalau*	**24**	*Hogeita lau*
5	*Bost*	**15**	*Hamabost*	**25**	*Hogeita bost*
6	*Sei*	**16**	*Hamasei*	**26**	*Hogeita sei*
7	*Zazpi*	**17**	*Hamazazpi*	**27**	*Hogeita zazpi*
8	*Zortzi*	**18**	*Hamazortzi*	**28**	*Hogeita zortzi*
9	*Bederatzi*	**19**	*Hemeretzi*	**29**	*Hogeita bederatzi*
30	*Hogeita hamar*	**40**	*Berrogei*	**50**	*Berrogeita hamar*
31	*Hogeita hamaika*	**41**	*Berrogeita bat*	**51**	*Berrogeita hamika*
32	*Hogeita hamabi*	**42**	*Berrogeita bi*	**52**	*Berrogeita hamabi*
33	*Hogeita hamahiru*	**43**	*Berrogeita hiru*	**53**	*Berrogeita hamahiru*
34	*Hogeita hamalaua*	**44**	*Berrogeita lau*	**54**	*Berrogeita hamalau*
35	*Hogeita hamabost*	**45**	*Berrogeita bost*	**55**	*Berrogeita hamabost*
36	*Hogeita hamasei*	**46**	*Berrogeita sei*	**56**	*Berrogeita hamasei*
37	*Hogeita hamazazpi*	**47**	*Berrogeita zazpi*	**57**	*Berrogeita hamazazpi*
38	*Hogeita hemezortzi*	**48**	*Berrogeita zortzi*	**58**	*Berrogeita hemezortzi*
39	*Hogeita hemeretzi*	**49**	*Berrogeita bederatzi*	**59**	*Berrogeita hemeretzi*

60	*Hirurogei*	**70**	*Hirurogeita hamar*	**80**	*Laurogei*
61	*Hirurogeita bat*	**71**	*Hirurogeita hamaika*	**81**	*Laurogeita bat*
62	*Hirurogeita bi*	**72**	*Hirurogeita hamabi*	**82**	*Laurogeita bi*
63	*Hirurogeita hiru*	**73**	*Hirurogeita hamahiru*	**83**	*Laurogeita hiru*
64	*Hirurogeita lau*	**74**	*Hirurogeita hamalau*	**84**	*Laurogeita lau*
65	*Hirurogeita bost*	**75**	*Hirurogeita hamabost*	**85**	*Laurogeita bost*
66	*Hirurogeita sei*	**76**	*Hirurogeita hamasei*	**86**	*Laurogeita sei*
67	*Hirurogeita zazpi*	**77**	*Hirurogeita hamazazpi*	**87**	*Laurogeita zazpi*
68	*Hirurogeita zortzi*	**78**	*Hirurogeita hemezortzi*	**88**	*Laurogeita zortzi*
69	*Hirurogeita bederatzi*	**79**	*Hirurogeita hemeretzi*	**89**	*Laurogeita bederatzi*
90	*Laurogeita hamar*	**100**	*Ehun*	**500**	*Bostehun*
91	*Laurogeita hamaika*	**101**	*Ehun eta bat*	**…**	*...*
92	*Laurogeita hamabi*	**102**	*Ehun eta bi*	**600**	*Seiehun*
93	*Laurogeita hamahiru*	**…**	*...*	**…**	*...*
94	*Laurogeita hamalau*	**200**	*Berrehun*	**700**	*Zazpiehun*
95	*Laurogeita hamabost*	**…**	*...*	**…**	*...*
96	*Laurogeita hamasei*	**300**	*Hirurehun*	**800**	*Zortziehun*
97	*Laurogeita hamazazpi*	**…**	*...*	**…**	*...*
98	*Laurogeita hemezortzi*	**400**	*Laurehun*	**900**	*Bederatziehun*

99	*Laurogeita hemeretzi*	**…**	*...*	**…**	*...*
1.000	*Mila*	**5.000**	*Bost mila*	**10.000**	*Hamar mila*
1.001	*Mila eta bat*	**…**	*...*	**10.001**	*Hamar mila eta bat*
1.002	*Mila eta bi*	**6.000**	*Sei mila*	**…**	*...*
…	*...*	**…**	*...*	**11.000**	*Hamaika mila*
2.000	*Bi mila*	**7.000**	*Zazpi mila*	**…**	*...*
…	*...*	**…**	*...*	**12.000**	*Hamabi mila*
3.000	*Hiru mila*	**8.000**	*Zortzi mila*	**…**	*...*
…	*...*	**…**	*...*	**13.000**	*Hamahiru mila*
4.000	*Lau mila*	**9.000**	*Bederatzi mila*	**…**	*...*
…	*...*	**…**	*...*		

3.22. Las horas - *Orduak*

¿Qué hora es?	*Zer ordu da?*
¿A qué hora?	*Zer ordutan?*
¿Me puede decir qué hora es?	*Esango didazu zer ordu den?*
¿Me puede decir a qué hora es?	*Esan ahal didazu zer ordutan den?*
Dentro de 10 minutos	*Hamar minutu barru*

¿Qué hora es? – *Zer ordu da*			
01:00	*Ordu bata*	11:00	*Hamaikak*

02:00	*Ordu biak*	12:00	*Hamabiak*
03:00	*Hirurak*	04:30	*Lau eta erdiak*
04:00	*Laurak*	02:30	*Ordu bi eta erdiak*
05:00	*Bostak*	06:15	*Seiak eta laurden*
06:00	*Seiak*	08:45	*Bederatziak laurden gutxi*
07:00	*Zazpiak*	12:05	*Hamabiak eta bost*
08:00	*Zortziak*	01:25	*Ordu bata eta hogeita bost*
09:00	*Bederatziak*	04:55	*Bostak bost gutxi*
10:00	*Hamarrak*	11:40	*Hamabiak hogei gutxi*

¿A qué hora? – *Zer ordutan*			
01:00	*Ordu batean*	01:05	*Ordu bata eta bostEAN*
02:00	*Ordu bietan*	02:10	*Ordu biak eta hamarEAN*
03:00	*Hiruetan*	03:15	*Hirurak eta laurdenETAN*
04:00	*Lauretan*	04:20	*Laurak eta hogeiAN*
05:00	*Bostetan*	05:25	*Bostak eta hogeita bostEAN*
06:00	*Seietan*	06:30	*Sei eta erdiETAN*
07:00	*Zazpietan*	06:35	*Zazpiak hogeita bost gutxi(ago)TAN*
08:00	*Zortzietan*	07:40	*Zortziak hogei gutxi(ago)TAN*
09:00	*Bederatzietan*	08:45	*Bederatziak laurden gutxi(ago)TAN*
10:00	*Hamarretan*	09:50	*Hamarrak hamar gutxi(AGO)TAN*
11:00	*Hamaiketan*	10:55	*Hamaikak bost gutxi(ago)TAN*
12:00	*Hamabietan*		

3.23. El tiempo - *Eguraldia*

Hace mucho calor	*Bero handia dago*
Hace mucho frío	*Hotz handia dago*
Hace frío	*Hotza dago / Hotz (handia) egiten du*
Hace bueno	*Beroa dago / Bero (handia) egiten du*
Llueve	*Euria ari du / Euria da*

4. Diccionario específico *Laneko hiztegi espezifikoa*

Absentismo laboral	*Lanera ez joatea, lan-absentismoa*
Accesibilidad	*Irisgarritasuna*
Accesibilidad cognitiva	*Irisgarritasun kognitiboa*
Accidente	*Istripua*
Acción	*Ekintza*
Acogida	*Harrera*
Acompañamiento	*Bidelaguntza*
Aconsejable	*Gomendagarria*
Actividad	*Jarduera*
Actividad de ocio	*Aisialdiko jarduera*
Actividad de respiro familiar	*Familientzako arnasaldia*

Actividad semanal	*Asteko jarduera*
Adaptación social	*Gizartera egokitzea*
Ahogo	*Itoaldia / Itolarria*
Acuerdo	*Akordioa / Hitzarmena*
Agresión	*Erasoa*
Aislamiento social	*Isolamendu soziala*
Almacén	*Biltegia*
Apatía	*Apatia / Gogogabetasuna*
Apoyo	*Laguntza*
Apoyo conductual positivo	*Jokabideari lotutako laguntza positiboa*
Apoyo familiar	*Familientzako laguntza*
Apoyo social	*Gizarte-laguntza*
Apoyo visual	*Ikusizko euskarria*
Área de Ocio y Tiempo Libre y Programas de apoyo a familias	*Aisialdi, Denbora Libre eta Familientzako laguntzarako programen eremua*
Armario de documentación	*Dokumentazioaren armairua*
Armario de material	*Materialaren armairua*
Armario de medicación	*Medikazioaren armairua*
Arraigo	*Errotzea, sustraitzea*
Asistencia social	*Gizarte-laguntza*
Asistente social	*Gizarte-laguntzailea*
Asociación	*Elkartea*
Asociación de vecinos	*Auzo-elkartea*
Atención directa	*Arreta zuzena*
Atención especial	*Arreta berezia*

Atención individualizada	*Banakako arreta*
Atención Temprana	*Arreta goiztiarra*
Atender	*Zaindu*
Aula	*Gela*
Autodirección	*Norberaren gidaritza*
Autocuidado	*Norberaren zaintza*
Autodeterminación	*Autodeterminazioa*
Autonomía	*Autonomia*
Autonomía e iniciativa personal	*Norberaren autonomia eta ekimena*
Autorización	*Baimena*
Ayuda económica	*Diru-laguntza*
Ayudante	*Laguntzailea*
Baño	*Komuna*
Baño adaptado	*Komun egokitua*
Biblioteca	*Liburutegia*
Bienestar emocional	*Ongizate emozionala*
Bienestar físico	*Ongizate fisikoa*
Bienestar material	*Ongizate materiala*
Bienestar social	*Gizarte-ongizatea*
Bilingüismo	*Elebitasuna*
Boletín Oficial del Estado (BOE)	*Estatuko Aldizkari Ofiziala (BOE)*
Bolsa de trabajo	*Lan-poltsa*
Botiquín de primeros auxilios	*Lehen laguntzako botikina*
Caída	*Erorikoa*

Calendario	*Egutegia*
Calidad	*Kalitatea*
Calidad de vida	*Bizi-kalitatea*
Calle	*Kalea*
Cambio	*Aldaketa*
Campaña preventiva	*Prebentzio-kanpaina*
Carencia	*Gabezia*
Centro de Atención de Día (CAD)	*Eguneko Arreta Zentroa (EAZ)*
Centro de ocio	*Aisialdi zentroa*
Centro de recursos de ocio	*Aisialdi baliabideen zentroa*
Centro ocupacional	*Lanbide zentroa*
Cocina (lugar)	*Sukaldea*
Cocina (actividad)	*Sukaldaritza*
Cocinar	*Janaria prestatu*
Cocinaterapia	*Sukaldaritza Terapia*
Comedor	*Jantokia*
Comité	*Batzordea*
Comisión de igualdad	*Berdintasun batzordea*
Competencia	*Gaitasuna*
Competencia cultural y artística	*Gaitasun kultural eta artistikoa*
Competencia en comunicación lingüística	*Hizkuntza-komunikaziorako gaitasuna*
Competencia en el conocimiento y la interacción en el mundo físico	*Ezagutza eta elkar eragiteko gaitasuna mundu fisikoan*
Competencia en el tratamiento de la información y competencia digital	*Informazioa tratatzeko eta teknologia digitala erabiltzeko gaitasuna*

Competencia matemática	*Matematika gaitasuna*
Competencia para aprender a aprender	*Ikasten ikasteko gaitasuna*
Compras	*Erosketak*
Compresa	*Konpresa*
Comunicación	*Jakinarazpena*
Comunicación	*Komunikazioa*
Comunicación de incidencias	*Gertakarien jakinarazpena*
Comunicación de accidentes	*Istripuen jakinarazpena*
Comunicación no verbal	*Hitzik gabeko komunikazioa*
Concepto	*Kontzeptua*
Condición	*Baldintza*
Conducta	*Jokabidea, portaera*
Conducta agresiva	*Jokabide oldarkorra*
Conducta desafiante	*Jokaera desafiatzailea*
Conducta disruptiva	*Jokaera disruptiboak*
Conflicto	*Gatazka*
Contenido actitudinal	*Jarrerazko edukia*
Contenido conceptual	*Kontzeptuzko edukia*
Contenido procedimental	*Prozedurazko edukia*
Contexto	*Testuingurua*
Contraseña	*Pasahitza*
Contrato de trabajo	*Lan-kontratua*
Convenio	*Hitzarmena*
Control de salida	*Irteera-kontrola*
Convivencia	*Bizikidetza, elkarbizitza*

Coordinador/a de área	*Eremuko koordinatzailea*
Correo electrónico	*Posta elektronikoa*
Crisis epiléptica	*Epilepsia-krisia*
Crónico	*Kronikoa*
Cuaderno de anotaciones	*Ohar-koadernoa*
Cuaderno de coordinación	*Koordinazio-koadernoa*
Cuaderno de coordinación con el Centro de Atención Diurna	*Eguneko Arreta Zentroarekiko koordinazio-koadernoa*
Cuaderno individual	*Banako koadernoa*
Cuartito de relajación	*Erlaxazio-gelatxoa*
Cuarto de relajación	*Erlaxazio-gela*
Cuidados Personales	*Zaintza pertsonalak*
Cuidador/a	*Zaintzailea*
Cura	*Sendaketa*
Currículum	*Curriculuma*
Dependencia	*Mende(ko)tasuna, menpe(ko)tasuna*
Depresión	*Etsialdia*
Derechos	*Eskubideak*
Derechos de la infancia	*Haurren eskubideak*
Desamparado/a	*Babesgabea*
Desarrollo personal	*Garapen pertsonala*
Desarrollo personal y social	*Garapen pertsonala eta soziala*
Desarrollo socio laboral	*Garapen soziolaborala*
Desayuno	*Gosaria*
Despacho	*Bulegoa*

Deterioro	*Narriadura*
Diagnóstico	*Diagnostikoa*
Diagnóstico precoz	*Diagnostiko goiztiarra*
Dignidad humana	*Giza duintasuna*
Dimensión de calidad de vida	*Bizi-kalitatearen dimentsioa*
Dirección	*Zuzendaritza*
Discapacidad	*Ezintasuna, ahalmen-urritasuna*
Discapacidad intelectual	*Adimen-urritasuna*
Disponibilidad	*Erabilgarritasun*
Documentación	*Dokumentazioa*
Documentación del área	*Eremuko dokumentazioa*
Documento	*Dokumentua*
Ducha	*Dutxa*
Duración	*Iraupena*
Educación especial	*Hezkuntza berezia*
Educación Infantil (EI)	*Haur Hezkuntza (HH)*
Educación Primaria (EP)	*Lehen Hezkuntza (LH)*
Educación Secundaria Obligatoria (ESO)	*Derrigorrezko Bigarren Hezkuntza (DBH)*
Educación para la salud	*Osasunerako heziketa*
Educador/a	*Hezitzailea*
Entorno social	*Gizarte-ingurunea, ingurune soziala*
Entrada	*Sarrera*
Entrevista	*Elkarrizketa*
Equipo de trabajo	*Lan-taldea*

Escuela taller	*Lantegi-eskola, tailer-eskola*
Espacio de encuentro	*Topalekua, topagunea*
Espacio de reflexión	*Hausnarketa-gunea*
Especialista	*Espezialista*
Estancia fija	*Egonaldi finkoa*
Estancia temporal	*Aldi baterako egonaldia*
Estilo de vida	*Bizimodua*
Estimulación	*Estimulazioa*
Estimulación auditiva	*Entzumen bidezko estimulazioa*
Estimulación multisensorial	*Zentzumen anitzeko estimulazioa*
Estimulación visual	*Ikusmen bidezko estimulazioa*
Estudio	*Azterketa, ikerketa*
Excursión	*Txangoa*
Expulsar	*Kanporatu*
Evaluación	*Ebaluazioa*
Evolución	*Bilakaera, eboluzioa*
Fichas para la memoria	*Oroimena lantzeko fitxak*
Formación	*Prestakuntza, trebakuntza, heziketa*
Formación continua	*Etengabeko prestakuntza*
Función	*Eginkizuna*
Gestión	*Kudeaketa*
Gestión de proyectos	*Proiektuak kudeatzea*
Gimnasia	*Gorputz heziketa*
Grado de autonomía	*Autonomia-maila*

Grado de dependencia	*Mende(ko)tasun-maila*
Grave	*Larria*
Gravedad	*Larritasuna*
Guía de funcionamiento	*Funtzionamendu-gida*
Habilidad adaptativa	*Egokitze-trebetasuna*
Habilidades comunicativas	*Komunikazio-gaitasunak*
Habilidades físicas	*Trebetasun fisikoak*
Habilidad(es) social(es) (HHSS)	*Trebetasun soziala(k) (TTSS)*
Hábito de vida saludable	*Bizi-ohitura osasuntsua*
Heces	*Gorozkiak*
Higiene	*Higienea*
Higiene diaria	*Eguneroko higienea*
Horario flexible	*Ordutegi malgua*
Horario lectivo	*Eskola-ordutegia*
Horario no lectivo	*Eskolaz kanpoko ordutegia*
Igualdad	*Berdintasuna*
Imaginación	*Irudimena*
Implicación	*Parte-hartzea, inplikazioa*
Inadaptación	*Moldatu ezina*
Incidencia	*Gertakaria*
Inclusión laboral	*Laneratzea*
Inclusión social	*Gizarteratzea*
Indicador	*Adierazlea*
Infancia	*Haurtzaroa*
Informática	*Informatika*

Informe	*Txostena*
Informe de evaluación	*Ebaluazio-txostena*
Innovación socio sanitaria	*Berrikuntza soziosanitarioa*
Inserción laboral	*Laneratzea*
Inserción social	*Gizarteratzea*
Instrumento musical	*Musika-tresna*
Integración	*Gizarteratzea*
Interacción	*Elkarreragina, interakzioa*
Intervención	*Esku-hartzea*
Invalidez absoluta	*Erabateko baliaezintasuna*
Invalidez parcial	*Partezko baliaezintasuna*
Invalidez total	*Guztizko baliaezintasuna*
Inválido/a	*Ezindua, elbarria*
Itinerancia	*Ibiltaritza*
Jornada laboral	*Lanaldia*
Jornada parcial	*Lanaldi partziala*
Jornadas	*Jardunaldiak*
Jubilación	*Erretiroa, erretiratzea*
Junta directiva	*Zuzendaritza-batzordea*
Justicia laboral	*Lan-justizia*
Justificante médico	*Osasun-egiaztagiria*
Labor educativa	*Heziketa-lana*
Labor voluntaria	*Borondatezko lana*
Laboral	*Lan-arloa*
Lectura fácil	*Irakurketa erraza*

Legislación	*Legeria, legedia*
Lenguaje comprensivo	*Hizkuntza ulerkorra*
Lenguaje de signos	*Zeinu bidezko hizkuntza*
Lenguaje expresivo	*Adierazpen-hizkuntza*
Libro de registro	*Erregistro-liburua*
Llamada	*Deia*
Madurez	*Heldutasuna, helduaroa*
Malestar	*Ondoeza*
Maltrato	*Tratu txarra*
Manejo	*Erabilera*
Manual	*Eskuliburua*
Manual de acogida	*Harrera-eskuliburua*
Manual de centro	*Zentroko eskuliburua*
Manual de coordinación	*Koordinazio-eskuliburua*
Manual de procedimientos internos	*Barne-prozeduren eskuliburua*
Mapa escolar	*Eskola-mapa*
Marco de actuación	*Jarduera-esparrua*
Marco educativo	*Hezkuntza-esparrua*
Marginación	*Bazterketa, baztertzea*
Material	*Materiala*
Mayor de edad	*Adinduna, adin nagusia*
Mediación de conflictos	*Gatazka-bitartekotza*
Mediación familiar	*Familia-bitartekotza*
Medicamento	*Sendagaia*
Medioambiente	*Ingurumena*

Mejora continua	*Etengabeko hobekuntza*
Mejora social	*Hobekuntza soziala*
Memoria	*Memoria*
Memoria de aula	*Ikasgelaren memoria*
Memoria de calidad	*Kalitate memoria*
Menor de edad	*Adingabea, adin txikikoa*
Mercado laboral	*Lan merkatua*
Micción	*Gernu egitea*
Misión	*Misioa*
Mobbing	*Lan-jazarpena*
Modelo de gestión	*Kudeaketa-eredua*
Motivación	*Motibazioa*
Multiculturalidad	*Kultura-aniztasuna*
Necesidades básicas	*Oinarrizko beharrak*
Necesidades formativas	*Prestakuntza-beharrak*
Nivel de autonomía	*Autonomia-maila*
Normas de uso	*Erabilera-arauak*
Nota de prensa	*Prentsa-oharra*
Núcleo familiar	*Familia-gunea*
Obra social	*Gizarte-ekintza*
Ocio	*Aisialdia*
Ocio y tiempo libre	*Aisialdia eta denbora librea*
Oferta de ocio	*Aisialdi-eskaintza*
Oportunidad de empleo	*Lan-aukera*
Oportuno	*Egokia*

Organización (acción)	*Antolaketa*
Organización (entidad)	*Erakundea*
Organización sin Ánimo de Lucro	*Irabazi Asmorik Gabeko Erakundea*
Órgano de gobierno	*Gobernu-organoa*
Orientación familiar	*Familia-orientazioa*
Orientación laboral	*Lan-orientazioa*
Orientación pedagógica	*Orientazioa pedagogikoa*
Orientación profesional	*Lanbide-orientazioa*
Orientador/a	*Orientatzailea*
Panel de anuncios	*Iragarki-taula*
Pañal	*Pixoihala*
Paridad	*Parekotasuna*
Patio	*Patioa*
Pedagogía participativa	*Pedagogia parte-hartzailea*
Permiso por maternidad	*Amatasun-baimena*
Permiso de medicación	*Medikazio-baimena*
Permiso por paternidad	*Aitatasun-baimena*
Persona con discapacidad	*(Pertsona) ezindua*
Persona con minusvalía	*(Pertsona) minusbaliatua*
Persona conflictiva	*Liskarzalea, liskartia*
Persona dependiente	*Laguntza behar duen pertsona*
Personal (trabajadores,-as)	*Langileak*
Personal sanitario	*Osasun- langileak*
Perspectiva de género	*Genero-ikuspegia*
Perturbación mental	*Buru-nahastea*

Plan	*Egitasmoa*
Plan de actuación	*Ekintza-plana, jarduera-plana*
Plan de apoyo individual	*Banakako laguntza plana*
Plan de aula	*Ikasgelaren plana*
Plan de centro	*Zentroko plana*
Plan de formación	*Prestakuntza-plana*
Plan de intervención	*Esku-hartze plana*
Planificación centrada en la persona	*Pertsonarengan oinarritutako plangintza*
Polideportivo	*Kiroldegia*
Política social	*Gizarte-politika*
Políticas activas de empleo	*Lanerako politika aktiboak*
Prácticas en empresas	*Enpresetako praktikak*
Praxias bucofonatorias	*Aho eta ahoskatze praxia*
Praxias linguales	*Mihi praxiak*
Precariedad de empleo	*Enpleguaren ezegonkortasuna*
Prejuicio	*Aurreiritzia*
Pre-taller	*Aurre-tailerra*
Prevención	*Prebentzioa*
Priorizar	*Lehentasuna eman, lehenetsi*
Problemas afectivos	*Afektibitate-arazoak*
Problemática familiar	*Familiako arazoak, familia-arazoak*
Problemática social	*Gizarte-arazoak, arazo sozialak*
Procedimiento	*Prozedura*
Proceso de socialización	*Sozializazio-prozesua*

Proceso educativo	*Heziketa-prozesua*
Producto farmacéutico	*Produktu farmazeutikoa*
Profesor de apoyo	*Laguntzako irakaslea*
Programa de acompañamiento	*Bidelaguntza-programa*
Programa de inserción	*Gizarteratze-programa*
Programa Individual de Atención (PIA)	*Banakako Arreta Programa (BAP)*
Protección social	*Gizarte-babesa, babes soziala*
Protocolo	*Protokoloa*
Protocolo Vivienda	*Etxebizitzako protokoloa*
Provocador/a	*Probokatzailea*
Psicología social	*Gizarte-psikologia, psikologia soziala*
Psicomotricidad	*Psikomotrizitatea*
Psicopatología	*Psikopatologia*
Psicoestimulación	*Psikoestimulazioa*
Ratio	*Ratioa*
Recurso	*Baliabidea*
Recursos humanos	*Giza baliabideak*
Recursos sociales	*Gizarte-baliabideak*
Recursos tecnológicos	*Baliabide teknologikoak*
Red de servicios	*Zerbitzu-sarea*
Régimen de alojamiento	*Ostatu-erregimena*
Registro de administración de medicación	*Medikazioa emateko erregistroa*
Reinserción social	*Birgizarteratzea*
Relación	*Harremana*

Relación interpersonal	*Pertsonen arteko harremana*
Relajación	*Erlaxazioa*
Respiro	*Arnasaldia*
Respiro familiar	*Familientzako arnasaldia*
Responsabilidad Social Empresarial	*Enpresaren Gizarte Erantzukizuna*
Resultado	*Emaitza*
Retribución	*Ordainsaria*
Reunión formativa	*Prestakuntza-bilera*
Reversible	*Prozesu itzulgarria*
Revisión Médica	*Azterketa medikoa*
Riesgo de exclusión	*Bazterketa-arriskua*
Rueda de prensa	*Prentsaurrekoa*
Sala de descanso	*Atseden-gela*
Sala de relajación	*Erlaxazio-gela*
Sala de reunión	*Bilera gela*
Salida	*Irteera*
Salud mental	*Adimen-osasuna, buru-osasuna*
Salud y seguridad	*Osasuna eta segurtasuna*
Satisfacción	*Asebetetzea, gogobetetzea*
Seguridad	*Segurtasuna*
Seguimiento	*Jarraipena*
Seguridad social (SS)	*Gizarte Segurantza (GS)*
Sensibilización	*Sentsibilizazioa*
Servicio de orientación laboral	*Lanerako orientazio-zerbitzua*
Servicio de Tiempo Libre	*Denbora Libreko zerbitzua*

Servicio de viviendas	*Etxebizitza-zerbitzua*
Servicios sociales	*Gizarte-zerbitzuak*
Servicios sociales de base	*Oinarrizko gizarte-zerbitzuak*
Sistema de protección social	*Babes sozialeko sistema*
Situación de desprotección	*Babesgabetasun-egoera*
Situación de emergencia	*Larrialdi-egoera*
Situación de exclusión	*Bazterketa-egoera*
Situación de riesgo	*Arrisku-egoera*
Situación económica	*Egoera ekonomikoa*
Situación familiar	*Familia-egoera*
Situación laboral	*Lan-egoera*
Situación social	*Gizarte-egoera*
Socializar	*Gizartekotu, sozializatu*
Solidaridad	*Elkartasuna*
Soporte informático	*Euskarri informatikoa*
Sostenibilidad	*Iraunkortasuna*
Subvención	*Diru-laguntza*
Suceso	*Gertakaria*
Sugerencia	*Iradokizuna*
Supervisión	*Gainbegiratzea, ikuskapena*
Suscripción	*Harpidetza*
Sustitución	*Ordezkapena*
Sustituto	*Ordezkoa*
Taller	*Tailerra*
Taller creativo	*Sorkuntza tailerra*

Taller de adaptación de materiales	*Materialen egokitzapena*
Taller de artesanía	*Artisautza tailerra*
Taller de cocina	*Sukaldaritza tailerra*
Taller de cuidado del cuerpo	*Gorputzaren zainketa tailerra*
Taller de empleo	*Enplegu tailerra*
Taller de madera	*Zurgintza tailerra*
Taller de manualidades	*Eskulan tailerra*
Taller de plantas	*Lorezaintza tailerra*
Taller ocupacional	*Lanbide tailerra*
Taller social	*Gizarte tailerra*
Taquilla	*Armairua*
Tareas	*Zereginak*
Tareas del Hogar	*Etxeko lanak*
Técnicas de trabajo	*Lan-teknikak*
Tertulia	*Solasaldia*
Tiempo libre	*Denbora librea*
Trabajo	*Lana*
Trabajador/a social	*Gizarte langilea*
Trámite administrativo	*Administrazio-izapidea*
Trastorno de la conducta	*Jokabide-arazoa*
Trastorno emocional	*Emozio-asaldura*
Trastorno mental	*Buru-nahastea*
Tutela	*Babesa, zaintza*
Tutoría	*Tutoretza*
Tutor/a legal	*Legezko tutorea*

Usuario/a	*Erabiltzailea*
Vacuna	*Txertoa*
Vacunación	*Txertaketa, txertatzea*
Vestuario	*Aldagela*
Vida digna	*Bizimodu duina*
Vida en el hogar	*Etxeko bizimodua*
Vida social	*Bizitza soziala*
Violencia	*Indarkeria, bortizkeria*
Vivienda	*Etxebizitza*
Voluntario/a	*Boluntarioak, boluntariotza*
Vulnerabilidad	*Zaurgarritasuna*

EUSKARAZ HITZ EGITEKO OINARRIZKO GIDA

GUIA BÁSICA DE CONVERSACIÓN EN EUSKERA

grupoUrgatzi

www.urgatzi.com